

نقش کلیدی شهروندان در جلوگیری از گسترش مقاومت آنتی‌بیوتیکی

نقش کلیدی شهروندان جامعه را در پیشگیری از مقاومت آنتی‌بیوتیکی نباید دست کم گرفت؛ زیرا هر چه آنتی‌بیوتیک‌ها بیشتر استفاده شوند، احتمال مقاومت باکتری‌ها در برابر آن‌ها بیشتر می‌شود و این رخداد، درمان عفونت‌های باکتریایی را بیش از پیش دشوار می‌کند.

پنج کار مهم که شما به عنوان عضوی از جامعه می‌توانید برای کاهش مقاومت آنتی‌بیوتیکی انجام دهید به شرح زیر است:

- برای سرماخوردگی و آنفولانزا از پزشک خود درخواست آنتی‌بیوتیک نکنید.
- آگاه باشید که آنتی‌بیوتیک‌ها به درمان سریع‌تر عفونت‌های ویروسی کمکی نمی‌کنند.
- آنتی‌بیوتیک‌ها را دقیقاً مطابق با روشی که پزشک تجویز کرده است، مصرف کنید.
- امکان انتقال باکتری‌های مقاوم به آنتی‌بیوتیک به دیگران را جدی بگیرید، این افراد ممکن است عضوی از خانواده شما باشند.
- با شست‌وشوی مرتب دست‌ها و رعایت نکات بهداشتی به جلوگیری از گسترش میکروب‌ها کمک کنید.